

と～ろ福祉協議会活動スナップ

高瀬
・健康チェック
・映画鑑賞



いきいきサロン

四ツ柳
・ぞうりつくり
・映画鑑賞



陽だまりサロン

10月28日
明章小1年生
との交流会



1月20日
初茶会



世代交流サロン

1月16日
・丸岡かるた大会
・ふれあい囲碁大会



親子料理教室

二月十三日に「越前カンタク」を使用した料理を食育アドバイザー長谷川マチエ先生の指導のもと、親子七組が料理に挑戦しました。

メニューは、「カンタケご飯・鮭とカンタケのホイル焼き・カンタケとニラのふわふわチヂミ・カンタケお吸い物」で、慣れない包丁で子ども達は一生懸命、順序良く調理していきました。

お父さんもお母さんも子ども達と一緒に料理を作る楽しさを実感したのではないのでしょうか。

※越前かんたけは福井県特産ブランド品の認定を受けたきのこ(ヒラタクケ)です。



高嶺東部公民館講座

子ども煎茶と生け花講座

二月二十七日に平成二十一年度子ども煎茶と生け花講座の閉講式を行いました。

毎月第四土曜日に文房流野口美智子先生に煎茶の入れ方、生け花などを学んできました。最初は手をついてのおじぎ、正座など礼儀作法に慣れず戸惑っていた子どもも今ではとても堂々としたお手前を見せてくれました。平成二十二年度も子ども煎茶と生け花講座を開講しますので、この機会にいかがでしょうか。



災害時に備えよう!!

災害時・非常時に備え、「非常持ち出し品」の下記リストを参考にご家庭に必要なセットの検討・用意をぜひ進めてみてください。

【最初の1日目をしのぐ物品です。】

No.	品名	大人2人分
1	非常持ち出し袋	1個
2	缶入り乾パン(110g)	2個
3	ペット入り飲料水(500mg)	6本
4	懐中電灯	2個
5	ローソク	2本
6	ライター	2個
7	携帯ラジオ	1台
8	万能はさみ	1セット
9	軍手・手袋	2対
10	ロープ 7m~	1本
11	救急袋(救急用品)	1個
12	常備薬・持病薬など	適当量
13	レジャーシート 2畳	1枚
14	タオル	4枚~
15	ポリ袋	10枚
16	トイレトペーパー	1ロール
17	ウェットティッシュ	2個~
18	現金(10円玉)	約50枚
19	ガムテープ(布製)	1個
20	油性マジック(太)	1本
21	メモ帳とペン類	1セット

その他、個々の事情に合わせ、貴重品類、女性用品、高齢者用品、赤ちゃん用品
◆これらの品は「非常持ち出し袋」に入れ、すばやく持ち出せる所におきましょう。

交通安全茶屋

環境防災安全部会



昨年十月五日にJA花咲ふくい高嶺東支店沿いの県道にて丸岡警察署・交通安全協会・もみじ保育園五歳児の協力の下「交通安全茶屋」を行いました。園児が手作りしたマスコットを渡し、「シートベルトしてください」「安全運転してください」など笑顔で呼びかけました。協力してくださった皆様、お忙しい中、本当にありがとうございました。



福祉講演会

～見て聞いて味わって感動した～

「まちのお医者さんの話、聞きに来ての」と銘打って、一月七日(日)に「健康の秘訣、元気で長生きするために」と題して、キムクリニック院長、金定基先生による福祉講演会を行いました。まち協、老人クラブ、陽だまりサロン、あすの福井県を創る協会との共催で、天候にも恵まれ、多くの方が参加されました。キム先生のお話は、食事、運動、サプリメントなどたいへんわかりやすく、また、転倒予防や腰痛緩和に効果がある運動方法をイスを使つての説明をしていただきました。最後の参加者からの質問にも丁寧に答えていただき、とても有意義なひとときでした。



その後、陽だまりサロン運動、サブリメントなどたいへんわかりやすく、また、転倒予防や腰痛緩和に効果がある運動方法をイスを使つての説明をしていただきました。最後の参加者からの質問にも丁寧に答えていただき、とても有意義なひとときでした。

健康福祉教育部会



今回の、賛助出演の「たかとり龍神太鼓」の熱演には感動をもらい、振る舞われた手づくりぜんざいで心も身体もほんわか温かい一日でした。